

DIE HOHE KUNST DER SELBSTFÜHRUNG *SCHLÜSSELKOMPETENZ FÜR DIE VUCA-WELT - Ein Werkstattseminar*

DEIN NUTZEN

Der Erfolg, andere Menschen zu beraten, führen oder lehren, wird grundgelegt in der Qualität der Selbstführung. Ein altes Sprichwort sagt, dass andere nur führen kann, wer sich selbst gut führt. Gute Selbstführung wiederum geht einher mit einer gesammelten Mitte. Aus einer gesammelten Mitte heraus sich selbst zu führen, ist Lebenskunst. Und sie ist die Schlüsselqualifikation schlechthin für all jene, die beraten, führen und lehren. Das gilt insbesondere vor dem Hintergrund der VUCA-Welt, die uns alle längst erfasst hat. In diesem Seminar wenden wir uns diesem Themenfeld zu. Wir arbeiten daran, die eigene Reflexionsfähigkeit zu erhöhen.

LEITTHEMEN/LEITFRAGEN

- Was sind die definierenden Merkmale guter Selbstführung?
- Die verschiedenen Ebenen der Selbstführung
- Persönlicher Arbeitsstil, persönliche Werkzeuge und erfolgführende Reflexion
- Einstellungen und Glaubenssätze im Zusammenhang zu meiner Selbstführung
- Paradoxien, Zirkularitäten und Rekursivitäten - Gedankliche Selbstführung
- Bessere Selbstführung mit Systemtheorie
- Habe ich Gefühle oder haben die Gefühle mich - Emotionale Selbstführung
- Was mich bewegt und wie es mich bewegt
- Werte, Prinzipien und Haltung - der innere Kern guter Selbstführung
- Wirksame Kommunikation und wirksames Handeln - Verhaltensbezogene Selbstführung
- Achtsame Selbstführung
- Achtsamkeit im Alltag praktizieren
- Kreatives Visualisieren zur Selbstführung
- Andere zur Selbstführung ermutigen und begleiten

FÜR WEN?

Du führst Menschen, bist beratend tätig oder lehrend? Du möchtest dich selbst überprüfen und den Spielraum deiner Möglichkeiten erweitern durch gute Selbstführung? Dann bist du mit diesem Seminar angesprochen.

Termin/Ort

Do. 25. - Fr. 26.04.2024
Seminarhotel Kunze-Hof, Seefeld

Teilnehmerzahl

maximal 12 Personen

Investition

Die Teilnahmegebühr beträgt 850,- Euro (zuzüglich Mehrwertsteuer), enthalten ist die Dokumentation sowie ein digitalisiertes Photoprotokoll und die Teilnahmebescheinigung
Die Gebühren des Tagungshauses (Tagungspauschale, Übernachtung) werden gesondert in Rechnung gestellt.

Anmeldung

per email oder schriftlich unter den unten angegebenen Kontaktdaten

KONTAKT

Dipl.-Betriebswirt THOMAS SCHLEIKEN

Systemischer Organisationsberater SWF
Seniorcoach DGfC - Lehrcoach DGfC / Coach DFC / Certified Coach RTC

Hinter der Wallhecke 63 | D – 27777 Ganderkesee

Telefon: 04223/925934 | eMail: schleikentcc@t-online.de

www.thomas-schleiken.com