

## **ERFÜLLUNG IM LEBEN**

### *WIE DIE SELBSTFÜHRUNG GELINGT - Ein Werkstattseminar*

#### **DEIN NUTZEN**

"Wie du am Ende deines Lebens wünschst gelebt zu haben, so kannst du jetzt schon leben." Dieses Zitat wird Marc Aurel zugeschrieben. Es ist wohl der Wunsch eines jeden Menschen, im Rückblick sagen zu können "Ich hatte ein erfülltes Leben". Doch was macht diese Erfüllung im Leben aus? Ist sie gleichbedeutend mit Glück? Was genau zählt im Leben?

In diesem Seminar orientieren wir uns an einem Denkmodell mit fünf Feldern. Es führt uns auf einer Innenreise von der Wunscherfüllung bis hin zur Daseinserfüllung. Und je mehr wir uns auf diese Innenreise begeben, um so mehr folgen wir den eigenen Spuren. Wir blicken auf Sehnsüchte, längst vergessene Abenteuer und ganz persönliche Wahrheiten. Jeder Tag unseres Lebens bietet uns die Möglichkeit, zu unserem eigenen erfüllten Leben etwas beizutragen.

#### **LEITTHEMEN/LEITFRAGEN**

- Was ist Reflexionsfähigkeit mit Blick auf die Führung?
- Wozu genau dient Reflexionsfähigkeit im Führungsalltag?
- Wirklichkeit und Wahrheit - ver-rückt denken
- Reflexivität, Rekursivität und Zirkularität - Einordnungen und Orientierungshilfen aus systemischer Sicht
- Achtsamkeit, Gelassenheit, Mitte und Sinn - rekursive Herausforderungen
- Welche Voraussetzungen braucht Reflexionsfähigkeit?
- Nützliche Wege und Werkzeuge, die mir helfen, die eigene Reflexionsfähigkeit zu verbessern
- Wie füge ich Reflexionswerkzeuge in meinen Führungsalltag ein?
- Erfüllung - eine etwas andere Reflexion
- Welche Alltagserfahrungen haben wir im Umgang mit Wegen und Werkzeugen bisher?
- Von der Person zur Organisation - Navigieren beim Driften - Wie wir eine reflexive Führungskultur aufbauen

#### **FÜR WEN?**

Kluge Menschen erkennen die Selbstführung als unabdingbare Voraussetzung für die Qualität der eigenen Führungsarbeit. Als jemand, der Menschen führt, möchtest du neue Anregungen gewinnen, dein Leben aus verschiedenen Blickrichtungen zu betrachten, zu würdigen und womöglich zu ändern? Du möchtest deine eigene Biografie neu verstehen und daraus Handlungsoptionen für deine Selbstführung gewinnen? Dann ist dies dein Seminar.

#### **Termin/Ort**

17.-18.10.2024

Seminarhotel Kunze-Hof, Seefeld

#### **Teilnehmerzahl**

maximal 12 Personen

#### **Investition**

Die Teilnahmegebühr beträgt 850,- Euro (zuzüglich Mehrwertsteuer), enthalten ist die Dokumentation sowie ein digitalisiertes Photoprotokoll und die Teilnahmebescheinigung  
Zusätzlich fällt eine Tagungs- und Übernachtungspauschale an. Die Gebühren des Tagungshauses (Tagungs- und Übernachtungspauschale) werden gesondert in Rechnung gestellt.

#### **Anmeldung**

*per email oder schriftlich unter den unten angegebenen Kontaktdaten*

## **KONTAKT**

### **Dipl.-Betriebswirt THOMAS SCHLEIKEN**

Systemischer Organisationsberater SWF  
Seniorcoach DGfC - Lehrcoach DGfC / Coach DFC / Certified Coach RTC

**Hinter der Wallhecke 63 | D – 27777 Ganderkesee**

**Telefon: 04223/925934 | eMail: [schleikentcc@t-online.de](mailto:schleikentcc@t-online.de)**

**[www.thomas-schleiken.com](http://www.thomas-schleiken.com)**