

DIE HOHE KUNST DER SELBSTFÜHRUNG

SCHLÜSSELKOMPETENZ FÜR ERFOLG UND WIRKSAME FÜHRUNG – Ein Werkstattseminar

Dieses Seminar zeigt dir, wie du deine inneren Ressourcen aktivierst, stimmige und klare Ziele setzt und auch in herausfordernden Zeiten souverän handelst. Denn nur wer sich selbst führen kann, inspiriert und überzeugt andere. Insofern ist Selbstführung auch die Schlüsselqualifikation schlechthin für all jene, die beraten, führen und lehren. Mache Selbstführung zu deinem Erfolgsfaktor, erhöhe die eigene Reflexionsfähigkeit und lege die Basis für nachhaltige Spitzenleistungen – beruflich wie privat. Lass uns gemeinsam den ersten Schritt gehen in diesem Seminar!

ENTFALTE DEIN VOLLES POTENTIAL – THEMEN UNSERES SEMINARS

- **Was macht Selbstführung aus?** Identifiziere die zentralen Merkmale, die gute Selbstführung definieren, und erlerne, sie in deinen Alltag zu integrieren.
- **Die Ebenen der Selbstführung:** Verstehe, wie Selbstführung auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene wirkt.
- **Dein persönlicher Stil:** Entwickle für dich passende Werkzeuge und reflektiere deine Arbeitsweise für nachhaltigen Erfolg.
- **Überzeugende innere Haltung:** Hinterfrage und transformiere Einstellungen und Glaubenssätze, die deine Selbstführung beeinflussen.
- **Gedankliche Meisterschaft:** Lerne, mit Paradoxien und komplexen Denkmustern konstruktiv umzugehen.
- **Systemische Perspektiven:** Lerne, die Prinzipien der Systemtheorie für deine Selbstführung zu nutzen.
- **Selbstführung durch Modelle stärken:** Entdecke praxiserprobte Modelle, die Orientierung bieten und dir helfen, deine Selbstführung systematisch und effektiv zu gestalten.
- **Emotionale Intelligenz:** Erforsche, wie du deine Emotionen bewusst beeinflussen kannst, anstatt von ihnen gesteuert zu werden.
- **Was bewegt dich?** Erkenne deine inneren Treiber und richte sie auf deine Ziele aus.
- **Werte und Prinzipien:** Definiere deinen inneren Kompass für klare und nachhaltige Entscheidungen.
- **Kommunikation und Handeln:** Entwickle Strategien für wirksames und authentisches Verhalten.
- **Achtsamkeit leben:** Praktiziere Achtsamkeit, um im Alltag gelassen und präsent zu bleiben.
- **Inspiration für andere:** Lerne, wie du andere durch deine eigene Selbstführung ermutigen und begleiten kannst.

FÜR WEN?

Du führst Menschen, bist beratend tätig oder lehrend? Du möchtest die eigene Wirksamkeit reflektieren und deine Handlungsspielräume durch exzellente Selbstführung erweitern? Dann ist dieses Seminar genau für dich gemacht.

Termin/Ort

Do. 22.01.2026, 10:00 Uhr – Sa. 24.01.2026, 16:00 Uhr
Seminarhotel Kunze-Hof, Seefeld

Teilnehmerzahl

maximal 12 Personen

Investition

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.190,- Euro (zuzüglich Mehrwertsteuer); enthalten ist die Dokumentation sowie ein digitalisiertes Photoprotokoll und die Teilnahmebescheinigung
Die Gebühren des Tagungshauses (Tagungspauschale, Übernachtung, Vollpension) werden gesondert in Rechnung gestellt und sind obligatorisch.

Anmeldung

Zur verbindlichen Anmeldung sende den ausgefüllten Anmeldebogen per Post oder per eMail an schleikentcc@t-online.de.

KONTAKT

Dipl.-Betriebswirt THOMAS SCHLEIKEN

Systemischer Organisationsberater SWF
Seniorcoach DGfC - Lehrcoach DGfC / Coach DFC / Certified Coach RTC
Coach + Mastercoach EASC / infosyon certified MASTER TRAINER

Hinter der Wallhecke 63 | D – 27777 Ganderkesee

Telefon: 04223/925934 | eMail: schleikentcc@t-online.de

www.thomas-schleiken.com