Bremer Volkshochschule

Volkshochschule
Adult Education Center
Université Populaire

Berufliche Weiterbildung

Systemische Beratung-Qualifizierung zum Coach

zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC)

Ab Juni 2027



Erscheinungsdatum: 04.26

Systemisches Coaching

Die Systemische Beratung ist als Beratungsansatz heute vielfach Standard. Ab Juni 2027 bietet die Bremer vhs die Qualifizierung zum/r Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching als Grund- und Aufbaukurs an.

In dieser Weiterbildung erlernen Sie die praktischen Fragestellungen der Beratung/ des Coachings auf der Basis systemtheoretischer Konzepte (neu) zu erfassen und zu handhaben. Sie gewinnen Klarheit für Ihre Professionalisierung als systemische/r Berater/Beraterin Coach und festigen Ihr Selbstverständnis.

Das systemische Denken und Handeln in der Beratung/im Coaching vermittelt vielfältige Kompetenzen. Dazu zählen insbesondere: Subjektkompetenz, Rollenkompetenz, soziale Kompetenz, Wertekompetenz, Gesellschaftskompetenz, Methodenkompetenz und Veränderungskompetenz.

In den Kursen lernen Sie die wichtigen Interventionsstrategien kennen und erproben sie.

Impulsvorträge und Diskussionen zu den theoretischen Konzepten liefern das grundliegende Rüstzeug.

Sie reflektieren konkrete Fälle aus der Alltagspraxis und erkunden die Methoden praktisch. Das erlebnis- und erfahrungsorientierte Lernen steht dabei stehts im Vordergrund.

Unsere praxisorientierte Weiterbildung zum systemischen Coach ermöglicht es Ihnen, Ihre persönlichen und beruflichen Ressourcen und Potenziale zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Dies ist eine vollständig DGfC -zertifizierte Weiterbildung.

Die komplette Weiterbildung unterteilt sich in einen Grundkurs und einen Aufbaukurs.

Grund- und Aufbaukurs können jeweils einzeln gebucht werden.



Die Ziele der Weiterbildung sind:

- Kennenlernen der theoretischen und methodischen Grundlagen und Grundprinzipien des systemischen Coachings
- Erarbeitung einer systemischen Sichtweise
- (Weiter-)Entwicklung der eigenen Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten in persönlichen und professionellen Kontexten
- Durch systemisches Coaching in unterschiedlichen Auftragskontexten, Arbeitszusammenhängen und Systemen professionell und unterstützend agieren



Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen:

- Die Weiterbildung richtet sich an Beratende/Begleitende, Lehrkräfte/Lehrende / Führungskräfte, Berufstätige in Privatwirtschaft, sozial-caritativen Einrichtungen, kirchlichen Organisationen und Gemeinden, sowie an Haupt- und Ehrenamtliche.

Für die Teilnahme müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Mindestens 3-jährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung, dabei muss der Umfang dieser Tätigkeit mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen. Langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden
- Soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Mindestalter: 28 Jahre
- Coachingerfahrungen sind wünschenswert
- Die Genehmigung von Ausnahmen erfolgt über den Zertifizierungsausschuss der DGfC.
- Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs.

Der Grundkurs (Modul 1 – 4)

Der Grundkurs umfasst 100 Unterrichtseinheiten je 45 Minuten und kann einzeln gebucht werden.

Hier erlernen Sie systematisch das theoretische Rüstzeug und die grundliegenden Techniken der Beratung und des Coachings. Wir starten bei den Basics der systemischen Theorie und Beratung, bewegen uns über die Hypothesenbildung und das Fragenrepertoire hin zu den Interventionen in unterschiedlichen Kontexten. Auch schauen wir auf den Aufbau eines schlüssigen Beratungs- und Coachingprozesses.

Modul 1: Systemische Beratung/ Systemisches Coaching – Basics

In diesem Modul geht es um die grundlegende Klärung der Haltung, mit der Sie in der Beratung/im Coaching agieren. Wir schauen auf die notwendigen Fertigkeiten und die Denkschulen im Hintergrund.

Modul 2: Annahmen und Fragen/ Basics Systemaufstellungen

In diesem Modul schauen wir im Detail auf die Haltung in der systemischen Beratung/ im systemischen Coaching. Wir wenden uns dem wesentlichen Kompass zu, dem Zusammenspiel von Annahmen (Hypothesen) und Interventionen zu. Bei den Interventionen nimmt die Systemaufstellung einen ganz eigenen Platz ein. Ist sie Methode oder doch eher eigene Sprache?

Modul 3: Interventionen in verschiedenen Systemen

Systeme und ihre Unterscheidungsmerkmale sind wesentlicher Inhalt in diesem Modul. Es geht um Entwicklungen, Dynamiken, Prozesse und die Herausforderungen, die sich daraus ergeben, sowohl für Klienten als auch für Coaches.

Modul 4: Konfliktinterventionen/ Prozessdesign

Probleme, Konflikte, Krisen, Entscheidungen - Unterschiedliche Prozesse in denen wir unterschiedlich wirken.

Kosten des Grundkurses:

2.495 €

inklusive Materialkosten, Ermäßigung nicht möglich. Eine Ratenzahlung kann vereinbart werden.



Foto: © Hektor

Der Aufbaukurs (Modul 5 – 8)

Der Aufbaukurs umfasst 100 Unterrichtseinheiten. Der Aufbaukurs kann einzeln gebucht werden. Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs.

Im Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Kompetenz in systemischer Beratung. Sie betreiben begleitend Coachingpraxis und reflektieren diese im Kursverlauf, im Lehrcoaching sowie in kollegialen Gruppen. Auf diese Weise verdichtet sich der Aufbaukurs in Richtung der eigenen Beratungspraxis. Dabei knüpfen wir immer wieder an die im Grundkurs gelegten theoretischen Fundamente an. So festigt sich Ihr Know-how. Sie entwickeln authentische Präsenz im Coaching, Klarheit und eine für Sie stimmige Ausrichtung

Modul 5: Interventionsdesign und Interventionstechniken

Was braucht es, um entscheidungs- und handlungsfähig zu sein? In der systematischen Beratung/ im systemischen Coaching nutzen wir eine Vielzahl an Werkzeugen. Es geht darum, sich in Komplexität kundig zu machen und mutig Neuland zu betreten Interventionsdesigns einladend zu gestalten und die passenden Techniken zu wählen, steht im Fokus dieses Moduls.

Modul 6: Coaching in der (digitalen) Transformation

Wir leben inmitten umfassender gesellschaftlicher und weltumspannender Transformationsprozesse. Wer bin ich und wenn ja, wie viele?

Modul 7: Methodische Vielfalt

Das Beherrschen von Methodenvielfalt ist ein wesentlicher Indikator von Beratungsqualität. Denn wer nur einen Hammer hat, sucht die Welt nach Nägeln ab.

Modul 8: Entfaltung der Coachingkompetenz

Abschlüsse, Übergänge, (Neu-)Anfänge – Wir schließen das Kapitel dieser Weiterbildung und wagen einen Blick in die Zukunft. Auch betrachten wir in diesem Modul die damit einhergehenden Dynamiken und Prinzipien.

Kosten des Aufbaukurses:

2.495 €

inklusive Materialkosten, Ermäßigung nicht möglich. Eine Ratenzahlung kann vereinbart werden.

Zusätzlich entstehen Kosten für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden.

Zertifizierung zur/zum systemischen Coach

- Die Zertifizierung der gesamten Weiterbildung (Grund- und Aufbaukurs als Ganzes) durch die DGfC unterliegt zudem diesen ergänzenden Anforderungen:
- Kollegiale Coachinggruppen zur Kompetenzentfaltung im Umfang von insgesamt 48 USt an mindestens 6 Tagen außerhalb der Weiterbildungsblöcke
- 15 Einheiten selbst erteiltes Coaching à 90 Minuten (insg. innerhalb von Grund- und Aufbaukurs)
- 10 Einheiten externes Einzellehrcoaching à 90 Minuten (insgesamt innerhalb von Grund- und Aufbaukurs) durch von der DGfC anerkannte Lehr-, Master- bzw. Seniorcoaches; zwischen Lehrcoach, Weiterbildnerin/Weiterbildner und Teilnehmenden der Weiterbildung ist ein Dreieckskontrakt abzuschließen; hierfür entstehen den Teilnehmenden zusätzliche Kosten
- 100 USt Einzelarbeit für Praxisaufgaben, Lektüre sowie die Erstellung der Abschlusspräsentation und der Abschlussarbeit (insgesamt innerhalb von Grund- und Aufbaukurs)
- Abschlussarbeit: Schriftliches Konzept mit der Darstellung des Selbstverständnisses als Coach
- Kolloquium: Präsentation und Fachaustausch zu einem Coachingschwerpunkt mit Kompetenzfeedback durch Kursleitung und Teilnehmende
- Eigene Coachingpraxis, Lehrcoaching sowie Kollegiale Gruppensitzungen begleiten die Weiterbildung zeitlich.
- Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden durch die Mitgliedschaft in der DGfC die Berechtigung, die Bezeichnung „Coach DGfC“ zu führen.

Dozent

Thomas Schleiken Dipl.-Betriebswirt, Seniorcoach + Lehrcoach DGfC / Certified Coach RTC - arbeitet seit über 25 Jahren als systemischer Organisationsberater, Trainer und Coach in privatwirtschaftlichen Betrieben, Behörden und NPO. Als CEO von BLIND LEMON RECORDS und Musiker resonieren zudem musische und kreative Aspekte in seiner Arbeit.

www.thomas-schleiken.com



THOMAS SCHLEIKEN
TRAINING - COACHING - CONSULTING
Seniorcoach u. Lehrcoach DGFC/ Coach DFC

DGfC Deutsche Gesellschaft für Coaching e.V.

Veranstaltungsdaten Grundkurs

Modul 1 - 4 Beginn: 03.06.2027,
Abschluss: 15.01.2028

Donnerstag	03.06.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	04.06.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	05.06.2027	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	26.08.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	27.08.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	28.08.2027	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	17.11.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	18.11.2027	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	19.11.2027	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	13.01.2028	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	14.01.2028	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	15.01.2028	09:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsdaten Aufbaukurs

Modul 5 - 8 Beginn: 23.11.2028,
Abschluss: 01.12.2029

Donnerstag	23.11.2028	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	24.11.2028	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	25.11.2028	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	15.03.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	16.03.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	17.03.2029	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	12.07.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	13.07.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	14.07.2029	09:00 – 15:30 Uhr
Donnerstag	29.11.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Freitag	30.11.2029	09:00 – 17:30 Uhr
Samstag	01.12.2029	09:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort

vhs im Bamberger,
Faulenstr. 69,
28195 Bremen

Anmeldung und Information:

Michaela Machinek
Tel. 0421 361-53372
beruf@vhs-bremen.de

Online-Info-Veranstaltungen kostenlos

Bitte fragen Sie im Fachbereich nach unter Telefon 0421 361-53372 oder per E-Mail an beruf@vhs-bremen.de.

Anmeldung:
beruf@vhs-bremen.de

Bremer Volkshochschule

www.vhs-bremen.de
facebook.com/vhsbremen
vhsbremen

Bremer Volkshochschule
vhs im Bamberger
Faulenstr. 69
28195 Bremen

Anmeldung
Berufliche Bildung
Michaela Machinek
Tel. 0421 361-53372
Fax 0421 361-15493
beruf@vhs-bremen.de

Haltestellen:
Radio Bremen / vhs
Linie 2, 3, 25
Am Brill Linie 1, 26, 27
Doventor 3, 5

Fahrradstellplätze:
am Haus, Faulenstraße,
Neuenstraße

Parkhäuser:
Stephani,
Am Brill

